



APHRAP

Spécial 61: Activités Loisirs

Mars 2012

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech

diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

Auriol / Plan d'Aups par le Vallon des Infernets (une balade qui s'adresse à tous les niveaux !!)

Jeudi 15 mars 2012

Distance : 15,3 km.
Difficulté : ***
Rendez-vous : 8h 45 sur le parking des Encanaux.

Pour vous y rendre :

En venant de Marseille, traverser Auriol, à la sortie du village prendre la D45A au rond point de l'éolienne direction "Plan d'Aups". A partir du rond point compter 2,7 km vous trouverez sur votre gauche une barrière (ouverte) et l'indication "Les Encanaux". Passer la barrière, le parking est en contre bas à gauche.

Au choix, 3 possibilités vous sont proposées :

- 1- aller/retour en voiture, au départ du parking des Encanaux un véhicule vous attend.
- 2- aller en voiture et retour par la piste "qui descend".
- 3- aller/retour à pied.



Pour ceux qui seront à pied, c'est la découverte de nos magnifiques massifs qui est au programme. Du pont des Encanaux, où coule le Vède, nous allons emprunter le sentier qui monte le long du lit du ruisseau à sec (enfin j'espère !). Il faudra gravir les 8 km pour atteindre le Plan d'Aups, soit 430 m de dénivelé ! La montée est longue mais régulière, de temps en temps un passage plat pour reprendre son souffle est le bienvenu. Tout le long du parcours la végétation est dense, les falaises dominant et petit à petit on devine le plateau. La forêt de cèdres indique que nos efforts sont presque terminés !

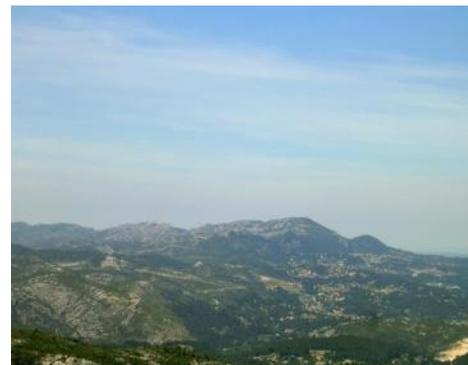
Pas très loin au "Grand Védi" nous attendent Alice et Jean-Marie qui nous reçoivent, ainsi que ceux et celles qui seront venus en voiture.

Nous allons poser les sacs et déguster toute les bonnes choses qui sont à l'intérieur... un moment convivial et de partage comme à chacune de nos rencontres.

L'après midi, en haut de la Lare nous apprécierons la vue panoramique sur Sainte Victoire, Garlaban, la chaîne de l'Etoile, les sommets de Roque Fourcade, la tour Cauvin... et les nombreux villages environnants. Puis la descente se fera sur la large piste d'environ 8,5 km, le temps qu'il faut pour discuter, échanger les recettes et les bons plans !!

Arrivée prévue vers 17 h, fatigués mais heureux d'avoir fait le plein de bon air et d'amitié.

Prévoir des chaussures de marche ainsi que des bâtons, un bon pique-nique et de l'eau.



Pour faciliter l'organisation de cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit par Gestasso, soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (04.42.04.84.11) ;

Jean-Marie PALUN : jmarie.palun@free.fr (04.42.73.93.74) ;

Gilbert ROLS : gilrols@aol.com (04.91.93.35.20).

Siège : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille

Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : association.aphrap@laposte.net

Notre site internet : http://www.gestasso.com/frontoffice/action_manager.php?assoId=831

Responsable de la publication : Gérard RIOU