



APHRAP

Spécial 72 : Autour de La Bédoule

Janvier 2013

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech

diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

La Chapelle Saint-André

Jeudi 17 janvier 2013

Distance : 12 km
Difficulté : ***
Dénivelé : 300 m
Rendez-vous : 9h, parking sur la route de La Ciotat

Sur l'autoroute A50 direction La Ciotat, sortir à La Bédoule, prendre à gauche direction La Ciotat par la D559A, le parking se trouve à droite immédiatement après le premier virage en épingle à cheveux.

Pour 2013,
nos Meilleurs Vœux
à vous et vos familles

La reprise après les festivités est donnée pour une difficulté à 3* car il va falloir éliminer ...
Le parcours n'est pas accidenté mais les montées sont nombreuses même sur le chemin du retour alors que souvent nous finissons en descendant !

Nous partons pour environ 6 km par une large piste qui nous conduira jusqu'au "Cabanon du Marquis". Tout au long de la montée c'est une vue sur le Garlaban, les massifs de l'Étoile et de la Ste Beaume qui s'offre à nous. Sur l'autre versant, c'est la mer qui pointe son nez.

Reprenons la route ou plutôt le sentier, une longue descente vers le vallon dans une magnifique forêt, mais il va falloir à nouveau monter et la dernière partie est plutôt raide même si ce n'est pas très long. Les arrêts pour admirer les vignobles et la plaine de La Bédoule jusqu'à Cuges nous aideront à franchir ces difficultés.



Notre but est atteint, la Chapelle Saint André (fermée) édifée au XIIIème siècle. Elle vient d'être restaurée ; elle est aussi appelée "Notre-Dame de Sècheresse" sans doute venait-on prier pour implorer la pluie ?
Posons les sacs pour la pause pique-nique.

Au retour nous descendrons une partie du chemin que nous avons monté, puis nous bifurquerons sur la droite pour emprunter un magnifique sentier en sous-bois, qui présente plusieurs montées. Quelques curiosités géologiques : des calades naturelles, des rochers aux formes bizarres qui donnent une allure chaotique au paysage tout comme les ruines du vieux village de Roquefort ; en contrebas nous pourrions voir le château de Roquefort. Tout en cheminant nous rejoindrons le chemin du matin et la journée s'achèvera... Peut-être serons-nous un peu fatigués tout en se disant que l'on vient de passer une journée formidable, de plein air et d'amitié ?



Pour faciliter l'organisation de cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site " Les Aphrapnautes ", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (04.42.04.84.11) ;
Jean-Marie PALUN : jmarie.palun@free.fr (04.42.73.93.74) ;
Gilbert ROLS : gilrols@aol.com (04.91.93.35.20) ;

Cliquez sur
Les Aphrapnautes

Siège : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille
Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : association.aphrap@laposte.net
Notre site internet : <http://www.gestasso.com/association/aphrap>
Responsable de la publication : Gérard RIOU