



APHRAP

# Spécial 215: La montagne du Bau Trauca

Février 2022

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech

diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

## La montagne du Bau Trauca

**Jeudi 10 février 2022**

**Distance :** 7.5 km

**Dénivelé :** 350 m en cumulé

**Difficulté :** \*\*\*

**Rendez-vous :** 9h30 parking du col Sainte-Anne, chemin de Notre-Dame des Anges, à Mimet. (GPS : 43° 24' 38" N / 5° 29' 26" E).

Nous vous recommandons la plus grande prudence pour arriver jusqu'au parking, la route sera probablement verglacée. Mimet est la commune la plus haute des Bouches-du-Rhône et certainement l'une des plus froide.



Cette balade, commence par un chemin qui s'élève et très vite la vue s'ouvre sur Mimet, Gardanne, le pays d'Aix et la Sainte-Victoire.

L'oratoire du col Sainte-Anne marque le passage entre le massif de l'Etoile et la montagne du Bau Trauca. C'est ici que nous prendrons la piste à gauche, sans difficulté si ce n'est la montée. La nature sauvage, composée de chênes kermès, de buis et les rochers aux formes mystérieuses qui s'élèvent au loin nous accompagneront dans notre effort.

En contrebas, on aperçoit Notre-Dame des Anges, (ancien monastère, devenu propriété privée de nos jours).

Enfin voici le sommet, après une petite pause pour admirer le paysage qui va de la Sainte-Baume à Marseille, le Frioul... nous emprunterons le sentier balisé en bleu.

En partie en sous-bois, ce charmant sentier offre quelques difficultés (passages entre les rochers). Si nous sommes en forme, nous irons pique-niquer à la vigie de Grand Puech, juste au dessus, sinon un petit coin abrité et au soleil (c'est ce que nous espérons) fera l'affaire pour se reposer et reprendre des forces.

L'après-midi, ce sera essentiellement de la descente par la large piste jusqu'au parking.

Par cette journée, nous vous proposons, une escapade vivifiante qui nous offrira un panorama à 360°, le Mont Ventoux, les Alpes, la Sainte- Victoire ...d'un côté et la Méditerranée, la Sainte Baume de l'autre, si le temps le permet bien sûr !

**Chaussures de marche et bâtons sont nécessaires, il risque d'y avoir quelques endroits glissants.**

Pour participer à cette journée, vous devez par avance vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site "[Les Apherapnautes](#)", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : [nadia.arpaja@orange.fr](mailto:nadia.arpaja@orange.fr) (06 14 34 58 36).

Jean-François HUGONNET: [hugonnetjf@orange.fr](mailto:hugonnetjf@orange.fr) (04 42 04 68 86).

APHRAP : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille

Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : [association.aphrap@laposte.net](mailto:association.aphrap@laposte.net)

Notre site internet : <http://www.kananas.com/aphrap2844/>

Responsable de la publication : Nadia ARPAJA