



APHRAP

Spécial 226 : Balade dans la Sainte-Baume

Septembre 2022

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

Balade dans la Sainte-Baume

Jeudi 15 septembre 2022

Distance : 9 km

Dénivelé : 120 m

Difficulté : aucune

Rendez-vous : 9h30 parking de l'Hôtellerie à Plan d'Aups
(coordonnées GPS : 43° 20' 8'' N / 5° 45' 33'' E)



Après un été caniculaire, nous avons choisi une balade dans la verdure à l'ombre.

Facile pour une première, faible distance, peu de dénivelé, terrain très peu accidenté.

Nous avons voulu une journée où beaucoup d'entre nous pourrait venir.

Quoi de mieux que cette magnifique forêt domaniale, vénérée depuis l'antiquité, qui s'étend sur plus de 138 hectares à une altitude moyenne de 750 m et, à quelques encablures de Marseille. Elle bénéficie d'un microclimat, unique en Provence. Dans cette forêt, riche de plusieurs espèces d'arbres hêtres, chênes, pins... nous verrons une stèle sculptée par les compagnons du devoir, puis nous nous dirigerons vers la grotte Saint-Victor, (grotte qui a été aménagée par l'homme).

Comme nous aurons pris le temps de flâner, il sera l'heure du pique-nique.

Le retour se fera par le même chemin pour profiter pleinement de cette magnifique nature.

Pour finir, les personnes qui n'ont pas pu venir marcher, pourront rejoindre le groupe vers 16 h et prendre un rafraîchissement dans l'établissement à côté de l'hôtellerie pour une rencontre amicale comme nous les aimons.

Pour participer à cette journée, vous devez par avance vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site "[Les Aphrapnautes](#)", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (06 14 34 58 36).

Jean-François HUGONNET: hugonnetjf@orange.fr (04 42 04 68 86).

APHRAP : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille
Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : association.aphrap@laposte.net

Notre site internet : <http://www.kananas.com/aphrap2844/>

Responsable de la publication : Nadia ARPAJA