

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

En ce début de l'année 2010 Le Groupe Animations Loisirs de l'APHRAP et la Section Locale de Beaucaire vous invitent à deux rencontres devant permettre à chacun d'avoir l'opportunité de retrouver les Anciens collègues et amis, soit au cours d'une balade pas très difficile, soit autour d'une Galette des Rois ... et pourquoi pas aux deux !

Balade dans la calanque de Sugiton

Nous démarrons l'année en bord de mer mais le bain n'est pas au programme, c'est la calanque des naturistes alors si le cœur vous en dit.

Jeudi 14 janvier 2010

Départ 9 h 30

Rendez-vous : parking de Luminy devant l'école d'architecture .

Pour vous y rendre :

Soit traverser Marseille, passer par le rond-point du Prado en direction de Mazargues et à l'obélisque suivre la direction Cassis/Luminy .

Soit en venant de l'est, prendre à Cassis la D559, en direction de Marseille, par la Gineste et le plateau de Carpiagne (à l'inverse du semi-marathon); après la descente de Vaufrèges prendre à gauche vers Luminy.

Difficulté * *

Dénivelé 200 m

Distance 8 km aller/retour



Une petite montée pour démarrer vers le col de Sugiton environ $\frac{1}{2}$ heure, puis bifurcation vers le belvédère où nous prendrons le temps d'admirer notre "belle bleue".

Ensuite descente vers la calanque par un large chemin, puis nous devons nous engager sur un sentier plus étroit, un peu accidenté mais sans danger. Le coin pique-nique sera décidé sur place en fonction du temps, de l'heure de la présence ou non de naturistes....

Pour un retour de bonne heure, nous prendrons le chemin balisé en pointillés qui se présente comme une série de marches inégales. Et bien sûr il faudra remonter ce que l'on a descendu le matin, ce sera une grimpe un peu raide mais sans difficulté.

La suite de notre programme :

Le jeudi 4 février : Assemblée Générale de notre Association