



APHRAP

Spécial 249 :

Le domaine de Caban à Plan de Cuques

janvier 2024

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

Jeudi 25 janvier 2024

Distance : 8km + 2km pour ceux qui le souhaitent

Dénivelé : 200m

Difficulté : **

Rendez-vous : 9h45

Après avoir passé le stand de tir, continuer sur la route non goudronnée Stationner à proximité de la barrière DFCI

(coordonnées GPS :N43°22'26,6" E5°29'1,64")



2024 débutera par une balade dans les collines provençales au dessus de Plan de Cuques.

Pas très difficile pour commencer l'année, par un sentier qui serpente et monte légèrement, nous profiterons de la nature (garrigue et belle pinède) pour respirer à fond et éliminer après les excès des fêtes. Le parcours est suffisamment ensoleillé et le domaine de Caban nous offrira des coins à l'abri pour le pique-nique. C'est ici que nous ferons la pause de midi.

Le domaine de Caban appartient à la commune de Plan de Cuques, qui le gère pour ses associations. Accolé se trouve un local réservé aux chasseurs du village. C'est un lieu typique de notre région par son cadre naturel et son exposition. Pour ceux qui le souhaitent nous pourrions faire un aller retour (2km) à la petite source de Cauvières qui devrait encore un peu couler. Puis les journées étant courtes en cette saison nous repartirons par la piste jusqu'au parking.

Pour participer à cette journée, vous devez par avance vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site "[Les Aphrapnautes](#)", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (06 14 34 58 36).

Jean-François HUGONNET: hugonnetjf@orange.fr (04 42 04 68 86).

Régine ROZE : regine.roze83@orange.fr (06 76 78 96 43)

François SIMONIN : francois.simonin@yahoo.fr (06 76 78 96 43)

APHRAP : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille
Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : association.aphrap@gmail.com

Notre site internet : <http://www.kananas.com/aphrap2844/>

Responsable de la publication : Patricia Neyron