



# Journée Retrouvance 19 mai 2025

Lundi 19 mai 2025

Domaine de Bens (centre équestre) au Sappey en Chartreuse

Cette journée concerne les participants des sections randonnées, raquettes, et cyclos.

Sont invités à cette journée les responsables et organisateurs de ces sections, les animateurs, les serre-files ou les participants intéressés par la cartographie, l'orientation, l'animation.

Les participants ne s'engagent pas pour autant à devenir animateurs ou à prendre de nouvelles responsabilités : ce sera un moment convivial, de découverte et de partage.

## Programme

**7h30 8h30** Transport en car ASTA depuis la Maison de la culture

**8h30 9h00** Accueil avec collation

**9h00 11h** « Parcours de formation aux risques nouveaux ». Ce parcours présente des « pièges » ou difficultés servant de formation ou/et de rappel aux animateurs et participants. L'orientation sera utile bien sûr, mais une attention particulière sera portée sur des imprévus de plus en plus fréquents, tels que chantier forestier, sentier barré par un propriétaire, éboulement, nouveau panneau signalant une interdiction d'accès, etc.

**11h 12h30** : Ateliers en salle ou extérieur selon météo (3 ateliers voir ci-après)

**12h30 14h00** repas

**14h00 à 14h30** Information en plénière :

- Comment organiser une randonnée. Objectif : démysterifier ce travail et donner envie.
- Annonce et présentation de 2 journées découverte (orientation, cartographie, conduite de groupe, sécurité, conduite en cas d'accident, risques nouveaux).
- Mise en place de tutorat systématique pour les nouveaux animateurs.
- Rappeler comment faire fonctionner le pool d'animateurs.

**14h30 16h00** : Ateliers en salle ou extérieur selon météo (3 ateliers voir ci-après)

**16h 17h00** : Clôture journée

**17h00 à 17H30** : Pot de l'amitié

**17h30 à 18h30** : Transport Retour

**Les 3 ateliers prévus se dérouleront en parallèle le matin et l'après-midi.**

- Atelier « Sensibilisation multi-usages des espaces naturels (dont chiens de protection) ».
- Atelier « Sécurité et secours » (conduite à tenir en cas d'accident, appel des secours, sécurité routière, aspects juridiques) ».
- Atelier « Paroles d'animateurs : partage des bonnes pratiques, échanges sur incidents, difficultés vécues, questions ».

**Cette journée est une opportunité de rencontre entre nos différentes sections.**

**Elle est organisée par les bénévoles de vos sections respectives.**

**Ils seront heureux de vous accueillir, ils comptent sur vous.**

**(Transport, repas, organisation : tout est pris en charge par l'ASTA.)**

---

Afin de faciliter le travail des organisateurs, merci de vous inscrire au plus vite et avant le vendredi 21 mars.

**Nom** ..... **Prénom** ..... **Mail** .....

**Section :** ..... **Téléphone :** .....

<b>Choisissez 1 atelier la matin et 1 atelier l'après-midi :</b>	<b>Matin (11h à 12h30)</b>	<b>Après-midi (14h30 à 16h)</b>
Sensibilisation multi-usages des espaces naturels	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sécurité et secours	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Paroles d'animateurs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Merci de préciser si vous avez des allergies alimentaires : .....