



**Skating (Ski de fond)**



**Classic (Ski de fond)**

***Courses in January & February  
Saturday mornings in La Vattay***



**Biathlon (Ski de fond)**



**SKI CLUB CERN  
SECTION SKI DE FOND  
SAISON HIVER 2022**

## Calendrier Saison Hiver 2022

### Séquence 1

(3 cours, le matin, La Vattay, sans bus)

- Samedi, 08 janvier, Cours 1
- Samedi, 15 janvier, Cours 2
- Samedi, 22 janvier, Cours 3 & fête

### Séquence 2

(3 cours, le matin, La Vattay, sans bus)

- Samedi, 29 janvier, Cours 1
- Samedi, 05 février, Cours 2
- Samedi, 12 février, Cours 3 & fête

### Autres sorties prévues

(avec des frais supplémentaires)

Samedi, 19 février,  
toute la journée

Sortie Familiale  
(avec bus)

Samedi, 26 février,  
demi-journée

Initiation biathlon  
(co-voiturage)

## Les tarifs Saison Hiver 2022

Prix pour une séquence (1 ou 2): **134 EUR**  
(y compris la licence, cotisation et cours)

Prix pour la Séquence 2 (en cas de  
continuation de la Séquence 1): **75 EUR**

Les forfaits pour l'accès aux pistes ne sont  
pas fournis par le club.

Coûts pour les sorties supplémentaires (à  
déterminer)



## Comment choisir mon niveau?

Le Club est plutôt ciblé vers les débutants et débrouillards (même si nous avons des skieurs de haut niveau et compétiteurs).

**Vous pouvez choisir Classique ou Skating.**

Niveau	Description
C0 – Classique Débutant	• Jamais pratiqué de ski
C1/2 – Classique Débrouillard / Moyen	• Marche glissée • Chasse-neige glissé • Pas alternatif
C3 – Classique Avancé	• Pas de deux • Descente en pas tournant
<b>S0 – Skating Débutant</b>	• <b>Expérience en classique obligatoire</b>
S1/2 – Skating Débrouillard / Moyen	• Pas de patineur • Chasse-neige glissé • Pas de patineur 2 temps • Descente en trace directe
S3 – Skating Avancé	• Pas de patineur 1 temps • Descente en pas tournant

## Comment s'inscrire?

- Allez sur: <http://cern.ch/go/7dZQ>
- Créez votre compte avec le formulaire d'enregistrement (si vous n'êtes pas déjà enregistré)
- Inscrivez vous en ligne aux activités – à partir du 08 novembre 2021
- Complétez une [attestation](#)
- Il vous sera demandé un certificat médical si vous:
  - êtes un nouveau membre; ou
  - répondez «oui» à une ou plusieurs des [neuf questions](#) du «Questionnaire Santé»

