



UNION DES RETRAITÉS DU C.L. PARIS ILE-DE-FRANCE

Immeuble RHIN (BC : 500.11) - 39 avenue de Paris – 94800 VILLEJUIF - TEL : 01 42 95 20 04 – 01 42 95 21 20

urcl-parisidf@orange.fr

www.urcl-paris-idf.org

RANDO du 9 juillet 2019 Journée

Accompagnateurs : Huguette et Bernard ORTEU

Tél : 06 79 87 83 60

Mail : murat.huguette@sfr.fr

En cas de désistement

MERCI DE PREVENIR L'ACCOMPAGNATEUR

Parcours : environ 22 km

RDV Départ : RER Neuilly Plaisance

Heure : à 10 h

Apporter un panier repas et boissons

Marche bord de Marne vers Gournay

- ❖ passer à l'écluse de Neuilly sur Marne - port
- ❖ longer le canal jusqu'au parc régional de la grande ile
- ❖ traverser le parc tout en observant sa faune oiseaux, vaches, moutons, ...
- ❖ longer la Marne jusqu'au moulin de Gournay
- ❖ marche jusqu'au moulin de Nestlé via le parc de champ sur marne.
- ❖ visite des infrastructures eaux vives en cours de construction pour les jeux olympiques de 2024
- ❖ retour par les bords de Marne

Niveau de difficulté ; pas de dénivelé

Gare Retour : RER Neuilly Plaisance

RAPPEL : Chaussures de marche, Vêtement de pluie



UNION DES RETRAITÉS DU C.L. PARIS ILE-DE-FRANCE

Immeuble RHIN (BC : 500.11) - 39 avenue de Paris – 94800 VILLEJUIF - TEL : 01 42 95 20 04 – 01 42 95 21 20

urcl-parisidf@orange.fr

www.urcl-paris-idf.org

RANDO du 25 juillet 2019 - $\frac{1}{2}$ Journée

Accompagnateur : Michèle TOURNIER

Tél. : 06 74 48 56 47

Mail : michele.mt@free.fr

En cas de désistement

MERCI DE PREVENIR L'ACCOMPAGNATEUR

Parcours : La Coulée Verte (environ 9 km)

RDV Départ : métro Bastille (marches de l'Opéra)

Heure : 13 h 45

Si RDV « gare » d'arrivée :

Heure : environ

Niveau de difficulté DENIVELE

Débutant

Gare Retour : métro Bercy

RAPPEL : Chaussures de marche indispensables

Vêtement de pluie



UNION DES RETRAITÉS DU C.L. PARIS ILE-DE-FRANCE

Immeuble RHIN (BC : 500.11) - 39 avenue de Paris – 94800 VILLEJUIF - TEL : 01 42 95 20 04 – 01 42 95 21 20

urcl-parisidf@orange.fr

www.urcl-paris-idf.org

RANDO - Journée du 6 Août 2019

Accompagnateur : Etienne LOYWYCK

Tél : 06 76 04 27 16

Mail : eloywyck@gmail.com

En cas de désistement

MERCI DE PREVENIR L'ACCOMPAGNATEUR

Parcours :- Les étangs de la minière - forêt domaniale de Versailles -
L'étang des Suisses (environ 17 km)

RV Départ : Gare Montparnasse - Guichet banlieue

Heure : 9h 00 - Train Direction Plaisir Grignon à 9h20

Si RV gare d'arrivée : Versailles Chantier

Heure : environ 9 h 45

Niveau de difficulté DENIVELE : Débutant

Pause déjeuner : Pique-Nique

Emportez repas + boisson

Gare Retour : Versailles Rive Gauche Château

RAPPEL : Chaussures de marche indispensables

Vêtement de pluie



UNION DES RETRAITÉS DU C.L. PARIS ILE-DE-FRANCE

Immeuble RHIN (BC : 500.11) - 39 avenue de Paris – 94800 VILLEJUIF - TEL : 01 42 95 20 04 – 01 42 95 21 20

urcl-parisidf@orange.fr

www.urcl-paris-idf.org

RANDO 1/2 Journée du 22 Aout 2019

Accompagnateur : Hugnette et Bernard ORTEU

Tél : 06 79 87 83 60

Mail : murat.hugnette@sfr.fr

En cas de désistement

MERCI DE PREVENIR L'ACCOMPAGNATEUR

Parcours : environ 8 km

Promenade au plateau d'Avron

Visite de bio topes et du verger

Histoire du plateau

RDV Départ : RER Neuilly Plaisance

Heure : 14 h 30

Gare Retour : RER Neuilly Plaisance

RAPPEL : Chaussures de marche indispensables

Vêtement de pluie