



## **UNION DES RETRAITÉS DU C.L. PARIS ILE-DE-FRANCE**

Immeuble RHIN (BC : 500.11) - 39 avenue de Paris – 94800 VILLEJUIF - TEL : 01 42 95 20 04 – 01 42 95 21 20

[urcl-parisidf@orange.fr](mailto:urcl-parisidf@orange.fr)

[www.urcl-paris-idf.org](http://www.urcl-paris-idf.org)

# RANDO du 7 Novembre 2019 -Journée

## Accompagnateurs : Huguette et Bernard ORTEU

Tél 06 79 87 83 60

Mail : [murat.huguette@sfr.fr](mailto:murat.huguette@sfr.fr)

**En cas de désistement c'est**

**L'ACCOMPAGNATEUR QU'IL FAUT PREVENIR...**

**Parcours** : 15 km avec déjeuner au restaurant

**RV Départ** : RDV au RER Neuilly plaisance (sortie principale)

**Heure** : à 10h30

Marche bord de Marne vers Gournay

Programme avec possibles variantes

- ❖ l'écluse de Neuilly sur Marne - port
- ❖ le canal jusqu'au parc régional de la Haute ile
- ❖ le parc de la Haute ile ( observation de sa faune oiseaux, vaches, moutons, ...)
- ❖ la Marne ou le canal jusqu' au moulin de Gournay

Nous prendrons le repas à la brasserie pizza "il cappuccino" sur les bords de marne - prix environ 25 EUR

Retour au RER de Neuilly plaisance par les bords de marne

Environ 4 h (hors temps de repas )

**Niveau de difficulté** marche sans dénivelé

**RAPPEL** : Chaussures de marche indispensables

Vêtement de pluie



## UNION DES RETRAITÉS DU C.L. PARIS ILE-DE-FRANCE

Immeuble RHIN (BC : 500.11) - 39 avenue de Paris – 94800 VILLEJUIF - TEL : 01 42 95 20 04 – 01 42 95 21 20

[urcl-parisidf@orange.fr](mailto:urcl-parisidf@orange.fr)

[www.urcl-paris-idf.org](http://www.urcl-paris-idf.org)

### RANDO - $\frac{1}{2}$ Journée du Mardi 12 Novembre 2019

\*\*\*\*\*

Accompagnateur : Etienne LOYWYCK

Tél : 06 76 04 27 16

Mail : [eloywyck@gmail.com](mailto:eloywyck@gmail.com)

**En cas de désistement**

**MERCI DE PREVENIR L'ACCOMPAGNATEUR**

\*\*\*\*\*

Parcours : environ 8,5 km - Forêt de Marly en passant par le parc de Marly

RV Départ : Gare Saint Lazare- Voie 1 à 4

Heure : à 13 h 30 - Train direction St Nom à 13 h 44

Si RV « gare » d'arrivée : St Nom la Bretèche

Heure : arrivée train : 14 h 27

Gare Retour : Bougival

Niveau de difficulté DENIVELE : Débutant - 2 légères difficultés

RAPPEL : - Chaussures de marche indispensables

- Vêtement de pluie



**RANDO du 26 novembre 2019 -Journée**

**Accompagnateur : Régine MILLET**

**Tél. : 06 48 53 65 56**

**Mail : [g.p.millet@wanadoo.fr](mailto:g.p.millet@wanadoo.fr)**

**En cas de désistement**

**MERCI DE PREVENIR L'ACCOMPAGNATEUR**

**Parcours : 15 km Forêt domaniale de la Malmaison**

Belvédère des Gallicourts / Etang de St Cucufa

**RDV Départ : gare RER Rueil Malmaison / Sortie avenue Albert 1er**

**Heure : 9 h 30**

**Gare Retour : gare RER Rueil Malmaison**

**Niveau de difficulté DENIVELE**

**Débutant**

Intermédiaire

Confirmé

**Pause déjeuner : Pique-Nique    Emportez repas + boisson**

**RAPPEL : Chaussures de marche indispensables**

Vêtement de pluie