



RANDO du 24 octobre 2019 - Journée

Accompagnateur : Michèle TOURNIER

Tél. : 06 74 48 56 47

Mail : michele.mt@free.fr

En cas de désistement

MERCI DE PREVENIR L'ACCOMPAGNATEUR

Parcours : Maisons-Laffitte/Forêt de Saint-Germain (environ 15 km)

RDV Départ : RER A en tête de ligne

Heure : 9 h 00 pour prendre RER prévu à 9 h 14 pour Maisons-Laffitte

Si RDV « gare » d'arrivée : Maisons-Laffitte (sortie principale)

Heure : 9 h 40

Niveau de difficulté DENIVELE

Débutant

Intermédiaire

Confirmé

Pour le déjeuner apporter son repas

Gare Retour : RER St Germain en Laye

RAPPEL : Chaussures de marche indispensables

Vêtement de pluie



UNION DES RETRAITÉS DU C.L. PARIS ILE-DE-FRANCE

Immeuble RHIN (BC : 500.11) - 39 avenue de Paris – 94800 VILLEJUIF - TEL : 01 42 95 20 04 – 01 42 95 21 20

urcl-parisidf@orange.fr

www.urcl-paris-idf.org

RANDO du 7 Novembre 2019 -Journée

Accompagnateurs : Huguette et Bernard ORTEU

Tél 06 79 87 83 60

Mail : murat.huguette@sfr.fr

En cas de désistement c'est

L'ACCOMPAGNATEUR QU'IL FAUT PREVENIR...

Parcours : 15 km avec déjeuner au restaurant

RV Départ : RDV au RER Neuilly plaisance (sortie principale)

Heure : à 10h30

Marche bord de Marne vers Gournay

Programme avec possibles variantes

- ❖ l'écluse de Neuilly sur Marne - port
- ❖ le canal jusqu'au parc régional de la Haute ile
- ❖ le parc de la Haute ile (observation de sa faune oiseaux, vaches, moutons, ...)
- ❖ la Marne ou le canal jusqu' au moulin de Gournay

Nous prendrons le repas à la brasserie pizza "il cappuccino" sur les bords de marne - prix environ 25 EUR

Retour au RER de Neuilly plaisance par les bords de marne

Environ 4 h (hors temps de repas)

Niveau de difficulté marche sans dénivelé

RAPPEL : Chaussures de marche indispensables

Vêtement de pluie



UNION DES RETRAITÉS DU C.L. PARIS ILE-DE-FRANCE

Immeuble RHIN (BC : 500.11) - 39 avenue de Paris - 94800 VILLEJUIF - TEL : 01 42 95 20 04 - 01 42 95 21 20

urcl-parisidf@orange.fr

www.urcl-paris-idf.org

RANDO - $\frac{1}{2}$ Journée du Mardi 12 Novembre 2019

Accompagnateur : Etienne LOYWYCK

Tél : 06 76 04 27 16

Mail : eloywyck@gmail.com

En cas de désistement

MERCI DE PREVENIR L'ACCOMPAGNATEUR

Parcours : environ 8,5kms - Forêt de Marly en passant par le parc de Marly

RV Départ : Gare Saint Lazare- Voie 1 à 4

Heure : à 13h30 - Train direction St Nom à 13h44

Si RV « gare » d'arrivée : St Nom la Bretèche

Heure : arrivée train : 14h27

Gare Retour : Bougival

Niveau de difficulté DENIVELE : Débutant - 2 légères difficultés

RAPPEL : - Chaussures de marche indispensables

- Vêtement de pluie