

COSTA RICA

Caraïbes & Pacifique

12 JOURS / 10 NUITS

Du 23 NOVEMBRE au 4 DECEMBRE 2023

VOTRE CIRCUIT EN UN COUP D'OEIL

JOURS DU CIRCUIT	ETAPES	KM ET TEMPS DE ROUTE
1 ^{er} jour	Paris / San José	-
2 ^{ème} jour	San José / Volcan Irazú / San José	110 km / 3h (A/R)
3 ^{ème} jour	San José / Tortuguero	115 km / 3h + 1h30 de bateau
4 ^{ème} jour	Tortuguero	-
5 ^{ème} jour	Tortuguero / Sarapiquí / Arenal	1h30 de bateau + 170 km / 4h de route
6 ^{ème} jour	Arenal	-
7 ^{ème} jour	Arenal / Llanos del Cortes / Rincón de la Vieja	168 km / 3h30
8 ^{ème} jour	Rincón de la Vieja	-
9 ^{ème} jour	Rincón de la Vieja / Puntarenas / Playa Tambor	174 km / 3h30 + 1h de ferry
10 ^{ème} jour	Playa Tambor	-
11 ^{ème} jour	Playa Tambor / Sarchí / San José / VOL	1h de ferry + 118 km / 3h
12 ^{ème} jour	Paris	-

Jour 1 : IN SAN JOSE

Rendez-vous à l'aéroport de Paris. Assistance aux formalités.

13h10 : Envol pour San José sur vols Air France.

17h40 : Arrivée et accueil à l'aéroport de San José par votre guide local francophone

Transfert privatif et installation à votre hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 2 : SAN JOSE / VOLCAN IRAZU / SAN JOSE



Petit déjeuner à l'hôtel

Départ en direction du **Parc National du Volcan Irazú**

Dominant l'horizon au-dessus de la ville de Cartago, Irazú est le plus haut volcan actif du Costa Rica, il culmine à 3 432 mètres. Le trajet vers Irazú traverse les zones agricoles les plus fertiles du Costa Rica dont les sols sont enrichis par les cendres volcaniques. A travers ce paysage lunaire, s'est formé un lac acide de couleur émeraude au centre d'un de ses cratères et sur les flancs, la végétation commence juste à repousser après la période de violente activité que connut le volcan entre 1962 et 1965.

Déjeuner typique au restaurant « Mi Tierra » (ou similaire)

Dans cet établissement traditionnel, vous dégusterez le « **casado** », plat populaire du Costa Rica composé des produits les plus consommés du pays dont les haricots rouges et les bananes plantains.

Puis arrêt à **Cartago** fondée en 1563 par Juan Vázquez de Coronado. Ce fut la ville la plus importante du pays jusqu'à l'indépendance des provinces d'Amérique Centrale en 1821. Découverte de la magnifique **Basilique de Nuestra Señora de los Ángeles** bâtie en 1812 sur les ruines de l'église construite en 1675. Selon la légende, la Vierge serait apparue plusieurs fois en 1635 devant Juana Pereira à cet endroit, une indigène de la région, et c'est pour cette raison qu'on décida d'y construire une église en son honneur.

Retour à San José pour un **tour panoramique de la capitale** : passage devant la **Plaza de la Cultura**, principal lieu de rencontre des costaricains ; le **Théâtre National**, monument national et symbole de l'âge d'or du café et de la Belle Epoque au Costa Rica ainsi que le **Parque Central**, plus ancien espace public de la ville et le premier à recevoir des œuvres ornementales.

Enfin promenade entre les étals du **marché central** pour se plonger dans l'ambiance festive costaricienne. Ventes des fruits, légumes, épices, plantes médicinales, objets du quotidien, textiles, vêtements et toute sorte d'artisanat local.

Arrêt dans un petit stand du marché pour déguster (au choix) **une boisson typique du pays** comme un jus de goyave, de corossol, la « Crema » ou encore la « Horchata », à base de lait, riz, cacao, cacahuète et cannelle.

Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 3 : SAN JOSE / TORTUGUERO

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ vers la zone équatorial de Tortuguero au climat chaud et humide.

Embarquement à bord de bateaux à **Cano Blanco** ou **La Pavona** (en fonction du niveau des eaux), pour remonter le canal principal jusqu'au **Parc National de Tortuguero** pour atteindre votre Lodge, il vous faudra 01h30 de navigation au milieu de la faune et de la flore tropicale.



Arrivée au Lodge, installation et **verre de bienvenue**, puis **déjeuner**

Visite du petit **village de Tortuguero**, fondé dans les années 1920, mais n'obtint l'électricité qu'en 1980. Il est bordé d'un côté par le Rio Tortuguero et de l'autre par la mer des Caraïbes. Les quelques rues du village ne sont pas revêtues et font, au plus, 1 mètre de largeur, ce qui donne au lieu plein de charme. La jolie petite église, tout de jaune revêtue, se dresse fièrement au centre du village.

Visite du centre de conservation des tortues qui travaille pour la protection des tortues depuis 1959. Cette organisation à but non lucratif est la plus vieille et la plus reconnue des associations de protection des tortues marines au niveau mondial. Vous pourrez y voir la manière dont sont recensés les tortues, le travail des bénévoles et une petite vidéo est mise à disposition des visiteurs pour se rendre mieux compte du phénomène de ponte des tortues.

Retour au Lodge en pleine nature et possibilité de profiter de la piscine, des espaces de détente, ou de faire une ballade dans les environs exceptionnellement préservés.

Dîner et nuit au Lodge

Jour 4 : PARC NATIONAL DE TORTUGUERO



Petit déjeuner au Lodge

Matinée découverte du Parc National de Tortuguero, en bateau et à pied

Ce parc est situé le long de la côte Nord - Est du Costa Rica, dans la région la plus plate et la plus humide du pays, il est séparé de l'Océan Atlantique par une étroite bande de sable. Son isolement le protège des méfaits de la civilisation. Le long de ces paisibles canaux, aux eaux calmes et bordées par la forêt, on peut apercevoir des singes, des paresseux, des iguanes, des caïmans, des tortues ainsi qu'une multitude d'oiseaux tropicaux aux mille et une couleurs. Les plages de Tortuguero constituent le site le plus important dans la zone ouest des Caraïbes pour la ponte des tortues vertes (de juillet à octobre). Il n'est donc pas étonnant que "Tortuguero" soit un dérivé du nom espagnol désignant les tortues.

Promenade en bateau sur les canaux bordés par la forêt tropicale

Votre guide/naturaliste vous fera partager son amour et ses connaissances encyclopédiques de la faune et de la flore exceptionnelle de Tortuguero. Il s'agit d'un moment unique pour observer l'habitat naturel de nombreuses espèces d'oiseaux, des papillons mais aussi des paresseux et des singes et même des crocodiles.

Retour au Lodge et départ pour une **petite randonnée le long de sentiers balisés** afin de découvrir, à pied, la jungle de ce splendide parc.

Déjeuner au Lodge

Après-midi libre pour profiter de l'hôtel et de l'environnement exceptionnel qui l'entoure

Dîner et nuit au Lodge

Jour 5 : TORTUGUERO / SARAPIQUI / ARENAL



Petit déjeuner au Lodge

Retour en bateau vers l'embarcadère de **Cano Blanco** ou **La Pavona** puis route pour **Sarapiquí**, la région a obtenu récemment une certification pour son tourisme durable.

Visite de la réserve biologique de La Selva qui propose depuis plus de 50 ans de découvrir un incroyable écosystème réparti sur 1600 hectares de forêt primaire et secondaire. C'est un véritable couloir biologique reliant la zone de Sarapiquí (démarrant à 100 mètres d'altitude) et tutoyant le Parc Braulio Carrillo chapeauté par le volcan Barva (qui culmine à 2 906 mètres d'altitude). C'est aussi un centre d'études qui fait partie d'un programme international de recherche en biologie et écologie tropicales. Ici viennent des étudiants et de scientifiques du monde entier.

Départ pour une visite guidée à la découverte de la faune et la flore locale : 460 espèces d'oiseaux, plus de 2077 espèces de plantes, 125 de mammifères, 48 d'amphibiens, 87 de reptiles, 45 de poissons d'eau douce, sans compter les dizaines de milliers d'insectes, arachnides et autres arthropodes. La richesse des espèces de la réserve de La Selva est exceptionnelle, elle est accessible le long de ses 16 kms de sentiers bétonnés.

Déjeuner sur place de spécialités locales

Continuation vers **La Fortuna**, situé à proximité du majestueux volcan Arenal. Après la tragique éruption en 1968 du volcan Arenal qui a détruit trois des principaux villages de la région, La Fortuna a été créée comme principal centre économique de la région du volcan Arenal.

La Fortuna est le principal point d'entrée à la région Arenal. Par temps clair, le majestueux volcan Arenal domine l'horizon de cette ville paisible. Vous trouverez des banques et des guichets automatiques, et également de nombreux centres d'information touristique, le parc central est un endroit agréable pour se promener et découvrir la vie locale.

Installation à l'hôtel et **verre de bienvenue**

Dîner extérieur dans un restaurant local

Nuit à l'hôtel.

Jour 6 : ARENAL



Petit déjeuner à l'hôtel

Puis départ pour un superbe parcours de ponts suspendus dans un décor inoubliable face au volcan Arenal. Tentez l'expérience des impressionnants ponts suspendus pour apprécier d'en haut les rivières, la forêt, la sensation de vide et apprendre comment se développe la vie à la

cime des arbres. Cet impressionnant projet se situe tout près du volcan Arenal dans une réserve protégée de 250 hectares de forêt tropicale. Dans ce paradis naturel, **vous vous promènerez sur un sentier de 3 kilomètres, en traversant 15 ponts, dont 6 sont suspendus**, conçus de manière spectaculaire mais en toute sécurité. Vous pourrez admirer la végétation du sol, de la partie intermédiaire et du dais des forêts.

Déjeuner dans un restaurant local face au volcan Arenal

Continuation vers la cascade de la Fortuna un incontournable au Costa Rica !

Vous emprunterez un sentier qui descend jusqu'au pied de la cascade, il serpente à travers la forêt tropicale pluvieuse et offre des points de vues à couper le souffle. Cette jungle aux dimensions invraisemblables donne l'impression de rentrer dans une cathédrale végétale où filtrent des traits de lumière et s'évaporent des cordons de brume. Une fois en bas, vous pouvez enfin admirer cette chute grandiose de plus de 70 mètres de haut.

La végétation exubérante autour de la cascade s'explique par sa pluviométrie exceptionnelle, elle est supérieure à 4000 mm annuel et les températures sont comprises entre 18 et 35 °C toute l'année.

Retour à votre hôtel en fin d'après-midi

Temps libre pour profiter des magnifiques thermes du complexe hôtelier

Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 7 : ARENAL / RINCON DE LA VIEJA



Petit déjeuner à l'hôtel

Départ en direction de la **région du Guanacaste**, la verdure et la richesse de cet endroit vous étonneront. On croit parcourir la Patagonie. On y élève des chevaux et du bétail. Les hommes ont des airs de cow-boys et la forêt tropicale laisse place à d'immenses ranchs appartenant à de fortunés propriétaires terriens.

Déjeuner en cours de route

Puis découverte des cascades Llanos Del Cortes

Cette impressionnante cascade de 30 m d'altitude est entourée d'une végétation exubérante qui fait de cette visite une opportunité de faire des belles photos. Les eaux de cette cascade finissent par faire une belle piscine naturelle où l'on peut se baigner et se rafraîchir.

A la fin de cette baignade, **dégustation de fruits tropicaux** (mangue, pastèque, ananas, bananes, papaye, ou autres selon la saison).

Continuation vers **Rincón de la Vieja**

D'une superficie d'un peu plus de 14 000 hectares, Rincón de la Vieja est tout simplement l'un des plus beaux parcs du Costa Rica et a tout pour plaire aux amoureux de la nature et aux adeptes de la randonnée. Vous y trouverez des paysages magnifiques, des points de vue époustouflants, un volcan, des rivières apaisantes, des chutes spectaculaires, des eaux thermales relaxantes et des sites de baignade.

Installation à l'hôtel

Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 8 : RINCON DE LA VIEJA



Petit déjeuner à l'hôtel

Puis départ pour la découverte du **Parc National de Rincón de la Vieja (fermé le lundi)**. Tout un réseau de sentiers vous conduira à travers la forêt, à la découverte de plusieurs particularités volcaniques, des fumerolles, des bassins de boue bouillonnante et ces fameuses pailas, sorte de geyser d'où jaillit en pleine nature de l'argile à plus de 106 degrés centigrades. Durant la randonnée, au cœur de la faune et de la flore d'une grande diversité, vous pourrez rencontrer différents singes, des coatis, de petits agoutis, des iguanes et de nombreux oiseaux.

Déjeuner à l'hacienda Guachipelin, tout près de l'entrée du parc

Temps libre pour se reposer, faire une promenade à pied à partir des sentiers de l'hôtel ou une activité proposée en option depuis l'hôtel.

EN OPTION (uniquement à partir de l'hôtel Hacienda Guachipelin, selon disponibilité)

☞ **Promenade à cheval : + 45 USD par personne**

Accompagné d'un véritable *sabanero* guanacasteco (habitant des plaines du Guanacaste), vous partirez à cheval à travers les plaines de la région, à la découverte d'une nature riche et étonnante.

☞ **Simbiosis spa : + 25 USD par personne**

Accès à la zone de spa composée de sauna, boue volcanique et différents bassins d'eaux thermales.

Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 9 : RINCON DE LA VIEJA / PUNTARENAS / PLAYA TAMBOR



Petit déjeuner à l'hôtel

Départ matinal en direction du Pacifique vers **Puntarenas**

Arrivée à l'embarcadère, où **vous prendrez le ferry pour traverser le golfe de Nicoya** et poursuivre par la route jusqu'à la plage de Tambor

Ce golfe est la mer la plus profonde dans les terres du Costa Rica entre les provinces de Guanacaste et Puntarenas. C'est une baie avec de nombreuses îles, comme l'île Chira, San Lucas, Tortuga, entre autres, qui forment un paysage paradisiaque depuis les plages du Pacifique au coucher du soleil.

Installation à l'hôtel en **Formule All Inclusive** et **déjeuner tardif**

Fin de journée libre pour profiter des joies de la plage

Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 10 : PLAYA TAMBOR



Petit déjeuner à l'hôtel

Journée libre pour profiter des joies de la plage dans le cadre de la Formule All Inclusive

Déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel

Jour 11 : PLAYA TAMBOR / PUNTARENAS / SARCHI / SAN JOSE OUT

Petit déjeuner à l'hôtel

Transfert à l'embarcadère de Paquera et **traversée retour en ferry vers Puntarenas**

Route en direction de San José et arrêt dans le petit village artisanal de **Sarchí**

C'est ici qu'est fabriquée **la fameuse charrette colorée**, emblème du Costa Rica, qui servait jadis au transport du café et des fruits vers les ports d'exportation maritime. La charrette est assortie au joug des bœufs et est devenue un objet de décoration aux multiples facettes.

Déjeuner au restaurant.

Continuation vers l'aéroport de San Jose et assistance aux formalités d'embarquement.
19h55 : Vol Air France retour vers Paris. Dîner et nuit à bord.

Jour 12 : PARIS

Petit-déjeuner et à bord. 13h10 : Arrivée à Paris

Le bureau local ainsi que les guides locaux se réservent le droit de modifier et d'adapter l'ordre des visites du programme selon l'évolution des horaires opérés par les compagnies aériennes, les conditions météorologiques et les événements exceptionnels.

Les horaires des vols indiqués dans le programme sont soumis à confirmation avant le départ, dû aux modifications possibles des rotations aériennes.

VOS HOTELS ou SIMILAIRES

BARCELO PALACIO à San José

www.barcelo.com

TURTLE BEACH LODGE à Tortuguero

www.turtlebeachlodge.com

ARENAL PARAISO à Arenal

www.arenalparaisoresort.com

CANYON LODGE à Rincón de la Vieja

www.thecanyonlodge.com

BARCELO TAMBOR à Playa Tambor

www.barcelo.com

Cette liste n'est pas contractuelle, et sous réserve de disponibilité

PRIX 2023 : Du 23 Novembre au 4 Décembre**Prix par personne calculés sur les bases minimums suivantes :**

Nombre de participants	Prix par personne
A partir de 36 participants	2 330 €
A partir de 31 participants	2 360 €
A partir de 26 participants	2 440 €
Supplément single	+ 370 €

CES PRIX COMPRENNENT

L'assistance de notre représentant REPARTIR à l'aéroport, au départ de Paris,
Le transport aérien Paris /San José / Paris sur vols réguliers Air France,
Les taxes d'aéroport (285 € à ce jour), montant modifiable jusqu'à 20 jours du départ,
L'accueil à l'aéroport de San José
Les transferts aéroport/hôtel/aéroport
L'hébergement dans des hôtels de 1^{ère} catégorie et 1^{ère} catégorie supérieure, en chambre double, avec bains ou douches,
Un verre de bienvenue dans chaque hôtel
La **pension complète (du diner du 1^{er} jour au déjeuner du 11^{ème} jour), avec mise à disposition d'eau clarifiée ou jus à base de fruits frais, à discrétion, lors des repas**
Les excursions et visites mentionnées au programme
La formule All Inclusive avec les boissons nationales incluses à Playa Tambor
Le transport intérieur en véhicule climatisé, selon la taille du groupe
Le port des bagages dans les hôtels et les aéroports
Un guide/accompagnateur costaricien, diplômé d'état, parlant français
Les taxes et services hôteliers
Les assurances assistance, rapatriement et protection sanitaire,
Un carnet de voyage

CES PRIX NE COMPRENNENT PAS

L'assurance annulation / bagages: 40 € en option
Les dépenses à caractère personnel (bar, téléphone, blanchisseur...),
De manière générale, tout ce qui n'est pas inclus dans « ces prix comprennent ».

Devis calculés le 28/11/22

Calculs basés sur les tarifs en vigueur connus à ce jour pour la saison référencée, sous réserve d'augmentations officielles des tarifs de transport, taxes non prévisibles à ce jour, des disponibilités aériennes et hôtelières au moment de la réservation.

TARIF FERME NON SOUMIS A LA VARIATION DU DOLLAR